

# McDojo

McDojo es un término peyorativo usado para describir una escuela de artes marciales donde la imagen o el dinero tienen más importancia que los estándares técnicos, y es algo así como una franquicia de artes marciales. Un McDojo de artes marciales coreanos se puede referir como McDojang pero el término McDojo se utiliza para varios artes sin importar origen. Mientras que usar el término McDojo indica sobre todo el juicio de las prácticas financieras o de comercializaciones de una escuela, también implica que los estándares de enseñanza de tal escuela pueden ser mucho más bajos que el de otras escuelas de artes marciales, o que la escuela presenta los artes no-marciales que entrenan como artes marciales.

Cómo sabes si estás en un Mc Dojo? (o si la escuela que estás abandonando es un Mc Dojo). Lean lo que sigue, y pongan una banderita roja al lado de cada afirmación que coincida con lo que practican. Al final, sumen las respuestas y comparen con los resultados. Sean honestos!

- Inmediatamente te prometen que serás un cinturón negro en pocos años. O te dicen: Tienes potencial para “cinturón negro”.
- La mayoría de los estudiantes son cinturones negros, o muchos llegaron a cinturón negro y dejaron.
- Hay muchos niños cinturones negros, y a punto de serlo.
- Casi nunca hacen sparring, y cuando lo hacen, es con poco contacto. Las escuelas serias hacen combate seguido, y aunque tienen pautas para que esto sea seguro, se aseguran de que entiendas que duele si no bloqueas o evades el ataque. Se aseguran de que sepas qué es lo que funciona y qué no.
- En combate, tienen muchas reglas, como no pegar en la cabeza, no hacer contacto, no pegar debajo del cinturón, no agarrar el pie, no pegar en la espalda. Hacen esto porque si te lastimas, hay una alta posibilidad de que abandones, y quieren mucho tu dinero. Las escuelas serias, si bien dan importancia a la seguridad, te hacen saber que tu patada alta es demasiado lenta y fácil de agarrar.
- La mayoría de las peleas incluyen ataques a la cara. Si nunca combaten atacando a la cara, nunca sabrás defenderte de un ataque real. Cuando prohíben lo que funciona en la calle, es una buena señal de que no es realista.
- La mayoría de los Mc Dojos prefieren no tener audiencia. Si hay alguien interesado en “ver”, simplemente los invitan a participar.
- Los alumnos instructores hacen la mayor parte del trabajo, mientras el profesor o bien no está, o camina alrededor mirando. Si el profesor principal no está dispuesto a unirse a la clase y mostrar las técnicas, entonces ponle una bandera roja.

- Cuando hacen técnicas de defensa personal, solo hay una manera de hacerlas, sin tener en cuenta la edad o la altura del practicante. Las Artes Marciales serias distinguen las diferencias físicas de la gente y adaptan las técnicas para que sean efectivas.
- Cuando hacen técnicas de defensa personal, siempre las hacen en forma muy lenta. Si nunca te hacen practicarlas en serio, probablemente no lo sean.
- Si las técnicas de defensa personal lucen demasiado bonitas para ser reales, probablemente no lo sean. Si tienen 5-10 movimientos para hacer después de un ataque, probablemente nunca funcionen en la calle. La verdadera defensa personal nunca se ve linda, y raramente tiene muchos movimientos.
- Puedes avanzar de cinturón en dos meses o menos. Eso es patético. Si pasas de cinturones muy rápido, estás en una fábrica de cinturones, y por lo tanto, en un McDojo.
- La escuela tiene un contrato que apesta. Algunos contratos están ok, pero otros sonapestosos. Por ejemplo, los que te hacen pagar una suma de dinero para mantener tu graduación si dejas durante el verano.
- Si tu instructor te prohíbe asistir a otra escuela o clase. El entrenamiento cruzado (cross training) es bueno, y si te lo prohíben o te desalientan, entonces deberás preguntarte por qué.
- Tu instructor se niega a mostrarte sus credenciales y su linaje.
- Si tu escuela se ufana diciendo que es la mejor de todas en el mundo.
- Si cuando hacen combate, la mayoría de tus ataques son patadas con giro y patadas con salto. A los Mc Dojo les encanta enseñar todo lo que sea vistoso.
- Si tu instructor tiene menos de 5 años de experiencia en las Artes Marciales
- Te obligan a comprarles el uniforme sólo a ellos.
- Tu instructor tiene no más de 30 años y es cinturón negro de 5 o 6 Artes Marciales diferentes, algunas de las cuales nunca escuchaste nombrar.

### **Cantidad de respuestas afirmativas Es tu escuela un Mc Dojo o no?**

- 0.- No estás en un Mc Dojo (o de lo contrario mentiste)
- 1.- Probablemente no sea un Mc Dojo
- 2.- Empieza a oler a Mc Dojo
- 3.- Buena chance de un Mc Dojo, investiga más.
- 4.- Nivel de Mc Dojo, comienza a buscar una nueva escuela pronto.
- 5-10.- Nivel de Mc Dojo, sal de ahí ahora!
- 10+.- Mc Dojo!!! Desafortunadamente has perdido un montón de tiempo y dinero para nada. Busca una escuela de verdad.