

Los grados

10° Kyu Cinta Blanca	Jo No Kata
9° Kyu Cinta Blanca Avanzada	Jo No Kata
8° Kyu Cinta Amarilla	Heian Shodan
7° Kyu Cinta Naranja	Heian Nidan
6° Kyu Cinta Verde	Heian Sandan
5° Kyu Cinta Azul	Heian Yondan, Junro Shodan
4° Kyu Cinta Morada	Heian Godan, Junro Nidan
3° Kyu Cinta Café	Tekki Shodan, Junro Sandan
2° Kyu Cinta Café Intermedia	Jion, Junro Yondan
1° Kyu Cinta Café Avanzada	Bassai Dai, Junro Godan
Shodan Cinta Negra 1° Dan Nidan Cinta Negra 2° Dan Sandan Cinta Negra 3° Dan Yondan Cinta Negra 4° Dan Godan Cinta Negra 5° Dan Rokudan Cinta Negra 6° Dan Shichidan Cinta Negra 7° Dan Hachidan Cinta Negra 8° Dan Kudan Cinta Negra 9° Dan Judan Cinta Negra 10° Dan	

En los grados Dan hay variación en cuanto a la elección del kata tanto por parte del practicante como por parte de los examinadores, aunque estas se pueden dividir también en grupos para cada Dan para así lograr el entendimiento de las mismas (de que serviría saber todos los kata si no dominas ni uno), obviamente además de los katas relacionados con el grado se pide también el kihon (básico) y el kumite (combate el cual es diferente para cada variando así su dificultad) propio de cada cual, un dato importante en los exámenes de Karate Do no se piden rompimientos ya que esto es algo que realmente no tiene nada que ver con el arte del Karate Do, cada examen se presenta con un intervalo de tiempo de 3 meses hasta la cinta morada, para los grados cafés el intervalo será de 6 meses y para los grados Dan los intervalos varían en años.

Como puedes observar el Karate Do es un arte que exige niveles técnicos muy elevados como todas las artes marciales del Japón por lo tanto es difícil encontrar profesores con Danes y así mismo los niveles técnicos exigidos en Karate son diferentes a otros sistemas (siendo muy superiores en algunos casos si se comparasen los Danes como simples números), buscando grados realistas y no grados sensacionalistas.

Como dato adicional recuerda que tienes derecho a aprender de alguien calificado (por algo estas pagando supongo) así que sin temor a ofender pregunta a tu maestro que organización le avala y reconoce su grado, en cuanto al estilo de Karate que practiques también pregunta a cual organización pertenece (son pocas y renombradas en México) observa que el estilo que te estén enseñando corresponda a los diplomas y las graduaciones exhibidas en ¿los diplomas, eso es importante, ojo tu profesor ¿sigue aprendiendo? ¿Con quien? ¿Dónde? Eso también cuenta y mucho, y porque no también asiste a torneos oficiales (aunque no te guste competir a ti, recuerda que no toda competencia es deportiva todo depende de la mentalidad), si tu profesor no tiene nada que temer no te lo prohibirá ni se ofenderá, tu como alumno mereces tanto respeto y sinceridad como uno como profesor.

Sensei Jaime Ortega Sosa.